

甘肃畜牧工程职业技术学院

2025年“五一”假期致家长的一封信

尊敬的家长：

您好！

在“五一”国际劳动节来临之际，谨向您及家人致以诚挚的问候！为确保学生度过一个平安、健康、充实的假期，现将有关事项告知如下，敬请配合学院做好学生的教育与管理工作。

一、假期时间安排

根据学院放假安排，2025年“五一”劳动节假期为：

放假时间：2025年5月1日（周四）至5月5日（周一），共5天。

返校时间：5月5日晚20:00前全员到校，5月6日（周二）正常上课。

二、学生假期安排建议

合理规划时间：建议学生制定假期计划，平衡休息、学习与实践，避免沉迷网络，注意劳逸结合。

参与社会实践：鼓励学生参与志愿服务、社区调研或职业体验等活动，提升综合素质。

关注学业进展：提醒学生利用假期查漏补缺，完成课程作业或阅读计划，为返校学习做好准备。

三、安全教育与温馨提示

交通安全:

1.严格遵守交通规则，不在马路上嬉戏打闹、不闯红灯、不翻越交通隔离栏；

2.乘坐公交车时，遵守公共秩序，排队等车，上下车时不拥挤；

3.乘坐大巴、私家车时系好安全带，乘坐电瓶车要戴好头盔，拒绝乘坐超员车辆出行，拒绝乘坐非法运营车辆；

4.警惕汽车盲区，停驶的汽车也危险，“三不”要牢记：不在车前跑，不在车后留，不在车边站。在家门口、小区内也不能放松警惕。

5.骑行共享单车不载人，禁止学生骑行摩托车出行旅游。

网络安全:

1.养成良好的上网习惯，多到户外活动，以淡化网络的吸引；

2.健康上网、绿色上网、文明上网、限时上网，从网络中获取健康有益的信息；

3.网上交友要谨慎，不与网友见面；

4.不造谣、不信谣、不传谣；

5.保护好个人和家庭信息（特别是身份证号、银行卡号、住址等），不贪小便宜，慎防网络、电信诈骗。

防溺水与户外安全:

天气逐渐变热，溺水事故又将进入高发季，假期期间，严格要求孩子遵守防溺水“六不准”：

- 1.不私自下水游泳;
- 2.不擅自与他人结伴游泳;
- 3.不到无安全设施的水域游泳;
- 4.不到无救援人员的水域游泳;
- 5.不到不熟悉的水域游泳;
- 6.不熟悉水性的学生不擅自下水施救。

户外活动注意防滑、防坠落等风险。

心理健康:

- 1.合理安排作息時間，每天有计划地完成假期任务;
- 2.家长要关注孩子心理健康，加强与孩子的沟通交流，培养孩子良好的兴趣爱好，缓解孩子因学习和生活问题出现的焦虑心态，与孩子积极沟通互动，创建温馨的家庭氛围。
- 3.关注学生情绪变化，引导积极应对压力，遇问题及时与辅导员或班主任联系。

出游安全:

- 1.外出旅游时，请关闭家中电源总闸、煤气阀和天燃气阀，及时清理阳台楼道杂物，做好家庭防火安全工作;
- 2.孩子独自出游，一定做到“四知道”：去哪里、和谁去、去干什么、什么时候回来;
- 3.遵守景区防火规定，不在景区吸烟，不动用明火，不在山上野炊生火，防止引发火灾;
- 4.选择正规景区，要在安全区域内游玩，避免进入未开发的区域。

食品安全

- 1.注意饮食卫生、规律饮食，按时就餐，不暴饮暴食；
- 2.不购买过期、变质、有异味的食物和“三无”食品；
- 3.不喝生水，不吃来历不明的水果、野果和食物，不吃野生菌等高风险食物，不买无证摊点出售的食品，严防食物中毒。

四、家校协同共育

请家长保持与辅导员、班主任的沟通，及时了解学生在校动态及假期安排。

若学生需留校，须提前向学院申请，学院将为留校学生提供必要的学习与生活保障。

家长朋友们，孩子的平安与成长是我们共同的心愿！希望您能积极配合学院工作，共同引导学生度过一个安全、有意义的假期。感谢您对学院工作的支持与理解！

祝阖家幸福，万事顺遂！

甘肃畜牧工程职业技术学院学生工作部

2025年4月27日